



La storia di un paziente che amava definirsi “Come un Alieno Al Mondo”. L'efficacia della co-somministrazione di lurasidone e litio

Federica Vellante

Dipartimento di Salute Mentale, ASL 2 Abruzzo Chieti

Presentazione e storia clinica

L.L., 38 anni. Esordio 10 anni prima a sintomatologia psichiatrica: ideazione di riferimento, dismorfofobia, ritiro sociale e relazionale. Diplomato presso un istituto professionale, L.L. vive l'adolescenza in riservatezza e timidezza con difficoltà nel relazionarsi ai pari. Intorno all'età di 16 anni inizia a sentirsi “fuori dal mondo, un po' strano”, in particolare quando è tra le altre persone. L'uso saltuario di cocaina e il *binge drinking* del fine settimana lo accompagnano per diverso tempo, alleggerendolo dalle percezioni che lui stesso descrive. Dopo la licenza media superiore inizia a lavorare saltuariamente, intraprendendo diverse attività, tra cui quella di apprendista idraulico. Di estrazione sociale umile, all'età di 22 anni (età pre-sintomatica) L.L. perde la sorella per leucemia. Dopo circa un anno inizia a presentare in maniera sempre più insistente e strutturata ideazione a sfondo ossessivo e dispercezione delirante somatica, chiusura relazionale e sociale, condotte di evitamento, rinuncia a occupazione di ogni genere.

Con il passare del tempo, il ritiro, la chiusura e l'evitamento diventano un guscio di protezione per L.L., che arriva a vivere le giornate nel controllo manierato dei millimetri che il suo addome poteva variare durante la giornata, chiuso in camera. L'umore sembra non avere esistenza fino a che l'angoscia di morte desiderata come unica possibilità subentra nel quotidiano, il quotidiano di un “alieno al mondo” come L.L. usava definirsi sin dalla prima conoscenza. Il giovane uomo tenta il suicidio defenestrandosi. A seguito di tale episodio si susseguono diversi ricoveri in Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura. Affidato ai servizi territoriali, continua la terapia psicofarmacologica, che nel tempo risulta varia: inibitori della ricaptazione della serotonina, stabilizzanti del tono dell'umore, aloperidolo decanoato mensilmente alla dose di 100 mg.

Trattamento ed esiti

L'ideazione anticonservativa recente, la storia clinica, l'irrigidimento nella mobilità, oltre che lo scarso controllo della strutturazione delirante somatica dell'ideazione e l'appiattimento affettivo, inducono, pur in presenza di aspetti affettivi, a formulare la diagnosi di schizofrenia e allo *switch* graduale a lurasidone 148 mg/die e litio solfato a rilascio modificato 83 mg x 2/die, con contestuale sospensione di aloperidolo decanoato e lamotrigina 200 mg/die (terapia in corso al momento della conoscenza del caso). Associati al progetto di cura anche uno psicoterapeuta sistemico-relazionale e un terapeuta occupazionale che accede a domicilio 3 volte a settimana.

Correspondence:

Federica Vellante
federica.vellante@gmail.com

How to cite this article: Vellante F. La storia di un paziente che amava definirsi “Come un Alieno Al Mondo”. L'efficacia della co-somministrazione di lurasidone e litio. Evidence-based Psychiatric Care 2024;10(1 Suppl 1):7-8. <https://doi.org/36180/2421-4469-2024-1S1-5>

This is an open access article distributed in accordance with the CC-BY-NC-ND (Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International) license. The article can be used by giving appropriate credit and mentioning the license, but only for non-commercial purposes and only in the original version. For further information: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.en>



Open Access © Copyright by Pacini Editore Srl

Alla valutazione clinica, in *setting* privato, secondo la scala *Clinical Global Impression* (CGI) il paziente risultava gravemente malato (CGI = 6) ¹. È inoltre presente un'alta compromissione nel funzionamento quotidiano e nella gestione delle autonomie.

Nella scelta dello *switch* farmacologico, oltre che la protezione dall'*acting* e l'*improvement* delle residualità affettive, si tiene conto della giovane età del paziente e del goal terapeutico, ovvero l'ottimizzazione delle funzioni cognitive e affettive, nonché il recupero delle autonomie sociali e relazionali.

Lurasidone, associato a litio solfato, ha indotto una maggiore consapevolezza di malattia e di investimento su un piano occupazionale e relazionale da parte del paziente.

Conclusioni

“Dottoressa, l'Alieno non c'è più”: è così che L.L. giunge all'ultima visita. Dopo 8 mesi di terapia integrata come riportato, oggi lavora come idraulico e ha avuto un graduale passaggio dal fuori al dentro del mondo.

Il profilo di lurasidone dimostra, nel caso specifico qui presentato, non solo l'efficacia rispetto a sintomi negativi prevalenti, ma anche riguardo la sintomatologia affettiva e i deficit cognitivi impliciti nella patologia schizofrenica che procedeva di cui L.L. è affetto. Lurasidone, infatti, ha un ruolo migliorativo sulle *performance* cognitive dello spettro psicotico schizofrenico ²⁻⁴, oltre

che una validità crescente nel trattamento dei sintomi depressivi ⁵. Da segnalare, inoltre, come il litio venga riportato in letteratura come farmaco ad azione procognitiva ⁵.

Può dunque dirsi come l'*improvement* cognitivo offerto al paziente dalla combinazione lurasidone + litio solfato abbia concorso a mobilitare le risorse cognitive e affettive dello stesso, concorrendo a “perdere l'alieno” che lo accompagnava.

Bibliografia

- 1 Padhi A, Fineberg N. Clinical Global Impression Scales. In: Stolerman IP, eds. *Encyclopedia of Psychopharmacology*. Berlin, Heidelberg, Springer 2010.
- 2 McIntyre RS, Cha DS, Alsuwaidan M, et al. A review of published evidence reporting on the efficacy and pharmacology of lurasidone. *Expert Opin Pharmacother* 2012;13:1653-1659. <https://doi.org/10.1517/14656566.2012.683174>.
- 3 Murai T, Nakako T, Ikeda K, et al. Lack of dopamine D4 receptor affinity contributes to the procognitive effect of lurasidone. *Behav Brain Res* 2014;261:26-30. <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2013.11.036>
- 4 Tarzian M, Soudan M, Alhajji M, et al. Lurasidone for Treating Schizophrenia and Bipolar Depression: A Review of Its Efficacy. *Cureus* 2023;15:e38071. <https://doi.org/10.7759/cureus.38071>
- 5 Hamstra SI, Roy BD, Tiidus P, et al. Beyond its psychiatric use: the benefits of low-dose lithium supplementation. *Curr Neuropharmacol* 2023;21:891-910. <https://doi.org/10.2174/1570159X20666220302151224>